

РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА



Подготовил:
педагог-психолог Халимова В.Ф.

Папа может всё

Роль отца в воспитании ребенка сложно переоценить: каждая минута, проведенная с отцом, накладывает больший отпечаток. И мальчики, и девочки нуждаются в обществе отца, в его любви. Хорошо, если дети имеют возможность проводить много времени с отцом, ощущать его ласку и по возможности помогать ему. К несчастью, отец, придя домой с работы, больше всего на свете хочет лечь и читать газету. Но, если бы он понимал, как ценно его общество для ребенка, то почувствовал бы большее желание преодолеть свою усталость. Однако, ни отец, ни мать не должны заставлять себя сверх всякой меры. Лучше поиграть с ребенком минут 15, а потом сказать: "А теперь я почитаю газету", чем провести в зоопарке целый день, проклиная все на свете.

Мальчику необходимы дружба и одобрение отца

Если вы папа мальчика, то наверняка хотите видеть в своем сыне успешного человека, занимающего первые места во всем. Воспитать волю к победе, выносливость и упорство можно, но ориентиром для ребенка будут не тренировки и не понукания, а ваш личный пример. В первую очередь сын должен видеть вашу надежность. Сильный и надежный отец для ребенка – это настоящий глава семьи, который несет ответственность за жену и детей, способен принимать решения. Чем традиционнее выстроена модель семьи, тем легче ребенку адаптироваться к жизненным трудностям и преодолевать их. Например, в семьях, где мать мягкая, нежная, а отец сильный и строгий, но любящий, дети легче реализуют себя. При этом необходимы достаточно жесткие дисциплинарные рамки, которые будут определять границы возможного поведения ребенка. Именно отец должен помогать сыну видеть разницу между тем, что ему позволено, а что нет, объяснять, почему ему нужно выполнять свои обязанности и какого результата стоит ожидать. При этом отношения между папой и сыном должны быть максимально открытыми, доверительными. Ориентируя ребенка на достижение каких-либо целей, следует помнить, что на определенном этапе ребенку нужно побеждать и обходить не столько своих сверстников, сколько самого себя. Первые победы в спорте, в учебе или в любой другой деятельности помогают устранить страх поражения, страх возможной негативной реакции, страх не оправдать ожиданий и многие другие. Зато первое поражение сына – это своеобразная проверка отца на «профпригодность». В такой ситуации, какое бы разочарование ни испытывал папа, сыну важно чувствовать поддержку, понять, что проиграть – это не страшно и поражение ни в коем случае не влияет на любовь родителей к нему.

Итак, если отец хочет, чтобы его сын вырос настоящим мужчиной, он не должен набрасываться на ребенка, когда тот плачет, стыдить его, когда он играет в игры для девочек, заставлять его заниматься только спортом. Отец должен с удовольствием проводить время со своим сыном, давая ему почувствовать, что он "свой парень". Отец с сыном должны иногда отправляться вдвоем на прогулки или экскурсии. У отца с сыном должны быть свои, общие секреты.

Итак, если вы хотите воспитать из сына победителя, нужно придерживаться следующих правил:

- Четко определять границы поведения ребенка и никогда не менять правил игры.
- Поддерживать неоспоримый авторитет взрослых.
- Общаться с ребенком как можно более доверительно, чтобы он чувствовал себя комфортно.
- Собственным примером ежедневно показывать, что значит быть мужчиной, главой семьи, лидером.
- Давать ребенку различные задания и требовать качественного выполнения.
- Не позволять ребенку сидеть без дела.
- Адекватно реагировать на возможные неудачи, быть готовым к ним самому и готовить ребенка.
- Помогать находить стимул в любой деятельности.
- Любые ваши поступки по отношению к ребенку должны быть продиктованы любовью, и сын должен быть твердо уверен в этом.

Девочке тоже нужны дружеские отношения с отцом

Мальчику нужен отец как образец для подражания, однако многие люди не понимают, что в развитии девочки отец играет другую, не менее важную роль. Девочка не подражает отцу, но его одобрение придает ей уверенность в себе. Отец может похвалить красивое платье дочки или ее прическу, или что-то, что она сделает своими руками. Когда девочка станет старше, отец должен показать ей, что он ценит ее мнение, и иногда советоваться с ней относительно своих дел.

Учась ценить в отце те качества, которые делают его настоящим мужчиной, девочка готовится выйти в большой мир, наполовину состоящим из мужчин. Тип юношей и мужчин, с которыми она будет дружить, став девушкой, и особенно тот, кого она полюбит, ее замужняя жизнь будут во многом определяться теми отношениями, которые в детстве были у нее с отцом.

Отцы обычно больше балуют дочерей, позволяют им больше, чем сыновьям, но в каком-то смысле подходят гораздо строже и консервативнее к их воспитанию. В воспитании девочки отец также должен устанавливать четкие дисциплинарные рамки, но понимать, что важнее строгости могут быть только любовь и доверие. Например, наказывая дочь, ни в коем случае нельзя быть грубым. Девочка привыкнет к тому, что мужчины несдержанны, и в итоге это станет нормой для нее, она будет и другим мужчинам позволять проявлять грубость по отношению к ней. Спросите себя, хотите ли вы этого?

В общении дочери и отца должно быть как можно меньше недосказанности и неприятных моментов. Старайтесь быть аккуратней не только в наказаниях, но и в поощрениях – не перебарщивайте. Неуместна также и ирония: ранимая девочка не всегда понимает взрослое чувство юмора, а неправильное восприятие ваших слов может впоследствии перейти в многочисленные комплексы.

Если для сына отец – это соратник и в играх, и в делах, то для девочки папа скорее учитель. Постарайтесь сократить эту дистанцию. Конечно, вам не обязательно играть с дочерью в куклы, но можно проводить время вместе за другими занятиями. Постарайтесь придумать что-то такое, что вам было бы интересно делать вместе, но самое главное, чтобы такое общение должно быть регулярным.

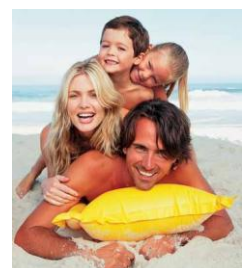
Если девочка в чем-то достигла менее высоких результатов, чем ожидалось, никогда не утешайте ее словами: «зато ты красивая». Тем самым вы сместите настрой дочери от изначально поставленных целей на что-то такое, что не зависит от ее стараний. Лучше поговорить о том, что не проигрывают лишь те, кто ничего не делает, и подумать над тем, что можно исправить, чтобы в следующий раз одержать победу.

Если резюмировать вышесказанное, то вам важно:

- Быть строгим, но справедливым и любящим.
- Наказывая, помнить о том, что на основе ваших взаимоотношений дочь формирует представление обо всех мужчинах.
- Не применять физическую силу в наказаниях.
- Не забывать хвалить не только за достижения, но и за внешний вид или полезные навыки дочери, такие как умение приготовить вкусный суп или сшить красивый наряд для куклы.
- Воспитывая лидера в дочери, избегайте методов, которые способствуют проявлениям агрессии.
- Только папа может научить бороться с трудностями, побеждать, быть лучшим, принимать решения и нести ответственность, но прежде каждый папа сам должен научиться быть любящим, способным на прощение и принятие недостатков ребенка. Удачи вам в этом нелегком деле!

Бурные игры

Отцы обычно любят бурные игры с детьми, и детям они тоже нравятся. Но дети легко возбуждаются от таких игр, что иногда приводит к ночным кошмарам. Необходимо всегда помнить, что в возрасте от 2 до 4 лет дети легко теряют контроль над своими чувствами, такими, как любовь, ненависть, страх. Маленькие дети не



очень четко отличают реальное от нереального. Если отец играет медведя, то ребенок в этот момент и в самом деле считает его медведем. Это слишком сильное переживание для такого малыша. Поэтому бурные игры должны быть добродушными и недолгими, даже если ребенок просит еще. Очень важно, чтобы бурные игры были не преследованиями или драками, а просто акробатикой. Но немедленно прекратите, если ребенок слишком возбуждётся.

Отец не должен насмехаться над ребенком

Иногда, рассердившись на ребенка, отец выражает свое раздражение в виде насмешек. Ребенок при этом чувствует себя униженным. Насмешки - слишком сильное средство для маленьких детей.

Если отец все время критикует, даже по-дружески, ребенку становится не по себе, и он перестает получать удовольствие от игры. Кроме того, ему начинает казаться, что он ни на что не годен и что отец его тоже так думает. Одобрение отца важнее для ребенка, чем его указания и поправки.

Потребность ребенка в отцовской защите

Ребенку нужен отец, исполняющий свою отцовскую роль. Мужественность нельзя усвоить из курса лекций. Она усваивается в обыденной жизни от отца, который служит образцом. Фрейд говорил: "У ребенка нет более сильной потребности, чем потребность в отцовской защите". С самого раннего младенчества ребенок должен знать, что у него есть отец, который может защитить его от опасности.

Все возможные опасности можно разделить на три главные области, где требуется направляющее присутствие отца. Ребенок нуждается в защите от опасностей внешнего мира, от опасностей, связанных с его внутренними страхами, и в защите от избыточной опеки матери. Внешний мир - очень опасное место для маленького ребенка. Просто для того, чтобы выжить, он нуждается в защите от хитроумных приспособлений домашнего хозяйства и окрестных хулиганов.

Отец также нужен ребенку для того, чтобы справляться с мстительными желаниями и страшными фантазиями. Каждый маленький мальчик хочет, чтобы мать находилась в его полном и нераздельном распоряжении. Он не терпит никакого соперничества и в своих снах и фантазиях избавляется от отца и братьев. Эти фантазии могут быть очень жестокими, а сны могут превратиться в кошмары. Так как ребенок в этом возрасте не способен отделить воображение от действительности, он отчаянно пугается своих фантазий. В этой ситуации у отца двоякая роль: сочувственное отношение к ярости и страху ребенка и демонстрация невысказанной силы, которая успокаивает ребенка, давая ему знать: "Не бойся, сынок, я не позволю тебе воплотить в жизнь твои кровожадные устремления".

Точно так же, как отец должен защищать мать от нападений и оскорбления детей, он должен защищать ребенка от избыточной материнской опеки. Именно отцовская функция заключается в том, чтобы показать ребенку, как можно любить, не просто обеспечивая защиту, но и предоставляя свободу. Если материнская любовь показывает ребенку, что его любят, уверенная любовь отца показывает ребенку, что он компетентен. Поскольку отца, как правило, воспитывали в менее стесненной форме, чем мать, постольку ему легче, чем матери, позволить ребенку экспериментировать с независимостью. Желание отца увидеть и разрешать новые предприятия сына побуждает ребенка расти без ненужного чувства вины.

При этом не особенно важен контекст, в котором отец оказывает ребенку доверие. Такое отношение может проявлять себя в любое время и в любом месте. Предоставление ребенку независимости и свободы необязательно требует навыков в спорте или наличия хобби. Это отношение требует способности чувствовать нужды ребенка и желание служить твердым руководителем и дружественным ангелом-хранителем.